

**Soort kosten****2009**

<b>Premie zorgverzekering basispakket</b>	Niet aftrekbaar
<b>Premie zorgverzekering aanvullende verzekering(en)</b>	Niet aftrekbaar
<b>Inkomensafhankelijke bijdrage, ingehouden op uw loon of betaald na aanslag</b>	Niet aftrekbaar
<b>Verplicht eigen risico € 150</b>	Niet aftrekbaar
<b>Vaste aftrek 65+ als u op 1 januari 65 jaar of ouder bent</b>	Aftrek bestaat niet meer
<b>Vaste aftrek arbeidsongeschiktheid als u op 1 januari jonger dan 65 jaar én voor meer dan 45% arbeidsongeschikt bent</b>	Aftrek bestaat niet meer
<b>Vaste aftrek chronische ziekte als u op 1 januari jonger dan 65 jaar bent en geen recht hebt op de vaste aftrek arbeidsongeschiktheid</b>	Aftrek bestaat niet meer
<b>Vaste aftrek chronische ziekte kinderen als uw kind op 1 januari jonger dan 27 jaar was</b>	Aftrek bestaat niet meer
<b>Uw huisapotheek,</b>	Niet aftrekbaar
<b>Extra uitgaven voor kleding en beddengoed als de ziekte of invaliditeit langer dan 1 jaar duurt</b>	€ 300 of € 750 als de extra kosten hoger zijn dan € 600
<b>Dieet op doktersvoorschrift</b>	Zie dieetlijst
<b>Reiskosten voor ziekenbezoek</b>	Werkelijke kosten. Bij gebruik eigen auto € 0,19 per km Aftrekbaar
	<b>Let op!</b>
<b>Hulpmiddelen zoals gehoorapparaten, rollators, steunzolen, kunstgebitten en prothesen</b>	Niet meer aftrekbaar zijn de uitgaven voor hulpmiddelen zoals brillen, contactlenzen, contactlensvloeistof e.d., of kosten voor ooglaserverhandelingen.
<b>Kosten van bevalling</b>	Niet aftrekbaar
<b>Extra gezinshulp vanwege ziekte of invaliditeit</b>	Deels aftrekbaar
<b>Verpleging thuis of elders</b>	Deels aftrekbaar
<b>(Homeopathische) medicijnen die door een arts voorgeschreven zijn</b>	Aftrekbaar
<b>Kosten van een huisarts, tandarts, specialist, verpleging in een ziekenhuis</b>	Aftrekbaar
<b>Kosten van fysiotherapie, acupunctuur, revalidatie, logopedie, homeopathie of chiropraxie door een arts of op voorschrift en onder begeleiding van een arts</b>	Aftrekbaar
<b>Vervoerskosten naar een arts of ziekenhuis</b>	Aftrekbaar
<b>Hogere vervoerskosten door ziekte of handicap</b>	Aftrekbaar
<b>Aanpassingen op medisch voorschrift aan uw (huur)woning, woonwagen, woonboot, auto of fiets</b>	Deels aftrekbaar
<b>Kosten van adoptie</b>	Aftrek bestaat niet meer
<b>Kosten voor begravenis of crematie</b>	Aftrek bestaat niet meer

## Genees- en heelkundige hulp

Van de genees- en heelkundige hulp zijn de kosten aftrekbaar voor:

- de huisarts, de tandarts, de fysiotherapeut of een specialist
- verpleging in een ziekenhuis of een andere verpleeginstelling
- paramedische behandelingen door (of onder begeleiding van) een arts  
Bijvoorbeeld: acupunctuur, revalidatie, logopedie, homeopathie

## Alleen in 2009 nog aftrekbaar

In 2009 zijn daarnaast de volgende kosten nog aftrekbaar:

- 25% van de eigen bijdrage voor verpleging in een AWBZ-instelling
- de eigen bijdrage op grond van de AWBZ voor verblijf buiten een AWBZ-instelling
- de eigen bijdrage voor de Wet maatschappelijke ondersteuning.

Het moet om de eigen bijdrage over de jaren tot en met 2008 gaan, die u hebt betaald **in** 2009. Dit kan alleen als u de rekening hiervoor **ná** 30 november 2008 hebt ontvangen. In alle andere situaties zijn deze eigen bijdrages **niet meer aftrekbaar**.

Hebt u alleen deze kosten gemaakt? Ga dan naar Hoe berekent u de aftrek om uw aftrek te berekenen. Hebt u nog meer zorgkosten gemaakt? Bereken dan eerst de totale kosten.

## Hulpmiddelen

U mag de kosten voor bepaalde hulpmiddelen aftrekken. Hulpmiddelen zijn voorzieningen of apparaten waardoor u de normale lichaamsfuncties kunt uitoefenen, wat u anders niet kunt. De volgende uitgaven voor hulpmiddelen zijn bijvoorbeeld aftrekbaar:

- steunzolen
- gehoorapparaten
- kunstgebit en prothesen
- blindengeleidehond
- rolstoel, krukken, rollator en traplift
- onderhoud, reparatie en verzekering van deze hulpmiddelen.

Uitgaven voor hulpmiddelen die bedoeld zijn ter **vervanging** van het gezichtsvermogen zijn aftrekbaar. Dit zijn bijvoorbeeld de kosten van een blindenstok, een blindengeleidehond of bepaalde aanpassingen aan een computer.

Let op!

De uitgaven ter **ondersteuning** van het gezichtsvermogen zijn **niet** meer aftrekbaar. Het gaat hierbij om hulpmiddelen zoals brillen, contactlenzen, contactlensvloeistof en dergelijke. Dit geldt ook voor de kosten van ooglaserbehandelingen.

De volgende uitgaven zijn ook **niet** aftrekbaar:

- extra huur voor een aangepaste woning
- energie- en verwarmingskosten van de woning
- snellere slijtage van meubilair en vloerbedekking, bijvoorbeeld door gebruik van een rolstoel
- aangepaste vloerbedekking
- verhuizing naar een verzorgingshuis en de inrichting van de nieuwe woonruimte
- een telefoonabonnement of gesprekskosten.
-

## Vervoer

Het kan zijn dat u door ziekte of invaliditeit hoge vervoerskosten maakt. Wilt u deze kosten aftrekken? De volgende uitgaven zijn aftrekbaar:

- uitgaven voor vervoer naar een arts of ziekenhuis
- uitgaven voor ambulancevervoer
- extra vervoerskosten door ziekte of invaliditeit

U mag de kosten aftrekken als u aannemelijk kunt maken dat u door uw ziekte of invaliditeit hogere vervoerskosten hebt. Deze hebt u in vergelijking met mensen die niet ziek of invalide zijn en in financieel en maatschappelijk opzicht met u vergelijkbaar zijn. U doet dit bijvoorbeeld door gebruik te maken van de gegevens van het nibud of het CBS.

Hebt u dan hogere vervoerskosten? Dan mag u uw extra vervoerskosten meetellen. U haalt van deze extra vervoerskosten wel de vergoeding af die u bijvoorbeeld van uw zorgverzekering hebt gekregen.

Hebt u alleen deze kosten gemaakt? Ga dan naar Hoe berekent u de aftrek om uw aftrek te berekenen. Hebt u nog meer zorgkosten gemaakt? Bereken dan eerst de totale kosten.

## Dieetlijst

Tabel vaste aftrekbare bedragen voor diëten 2009

Ziektebeeld en aandoening		Soort dieet	Vast aftrekbaar bedrag	
Algemene symptomen	Groeiachterstand bij kinderen	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 1.092	
		Energieverrijkt	€ 1.092	
		Vloeibaar energieverrijkt	€ 629	
	Ondervoeding	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 1.092	
		Energieverrijkt	€ 1.092	
		Vloeibaar energieverrijkt	€ 813	
	Decubitus	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 1.092	
		Hypertensie	Natriumbeperkt	€ 304
			Decompensatio cordis, hartfalen	Natriumbeperkt
Sterk natriumbeperkt	€ 387			
Ziekten van de luchtwegen	Chronische obstructieve longziekten (COPD)	Energieverrijkt	€ 1.092	
		Maag-, darm- en leverziekten	Dumping syndroom	Lactosebeperkt
Chronische pancreatitis	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt		€ 1.092	
	Cystic fibrosis		Energieverrijkt	€ 1.092
Coeliakie en ziekte van Dühring		Glutenvrij	energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 1.092
	Glutenvrij		€ 1.090	
	Short bowel	Glutenvrij in combinatie met lactosebeperkt	€ 1.343	
		Energieverrijkt	€ 1.092	
	Leverziekte	Energieverrijkt in combinatie met MCT verrijkt	€ 1.741	
		Energieverrijkt in combinatie met MCT verrijkt, tevens alcoholvrij	€ 1.656	
		Energieverrijkt in combinatie met MCT verrijkt, tevens natriumbeperkt en alcoholvrij	€ 1.871	
	Overige	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 1.092	
		Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt en lactosebeperkt	€ 1.470	
		Matig vetbeperkt in combinatie met MCT of een ander preparaat, tevens energieverrijkt	€ 1.124	
Metabole ziekten	Diabetes	Diabetes dieet	€ 282	
		Diabetes dieet natriumbeperkt	€ 387	
	Hypercholesterolemie	Verzadigd vetzurenbeperkt en cholesterolbeperkt in combinatie met visverrijkt, groentenverrijkt en fruitverrijkt	€ 282	
		Verzadigd-vetbeperkt en cholesterolbeperkt in combinatie met visverrijkt,	€ 300	

		groentenverrijkt en fruitverrijkt met plantensterolen	
		Cholesterolverlagend en natriumbeperkt	€ 387
	<b>Vetstofwisselingsstoornis</b>	Sterk vetbeperkt in combinatie met MCT of een ander preparaat	€ 1.124
	<b>Fructose intolerantie</b>	Sterk fructosebeperkt	€ 653
	<b>Galactosemie</b>	Galactosevrij	€ 820
	<b>Sacharase isomaltase deficiëntie</b>	Polysacharidenverrijkt meervoudig- onverzadigde vetzuren verrijkt in combinatie met sacharosebeperkt, fructosebeperkt, matig vetbeperkt, matig natriumbeperkt en calciumbeperkt	€ 1.567
	<b>Eiwitstofwisselingsstoornis (bijvoorbeeld PKU en hyperlysinemie)</b>	Natuurlijk eiwitbeperkt	€ 2.091
<b>Infectieziekten</b>	<b>Aids</b>	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 1.092
<b>Nierziekten</b>	<b>Nierziekten</b>	Natriumbeperkt	€ 294
	<b>Chronische nierinsufficiëntie met hemodialyse</b>	Eiwitaangewezen in combinatie met matig natriumbeperkt	€ 387
	<b>Nefrotisch syndroom</b>	Natriumbeperkt	€ 294
<b>Oncologie</b>	<b>Oncologie</b>	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 1.092
<b>Overige</b>	<b>Voedselovergevoeligheid</b>	Koemelkeiwitvrij	€ 635
		Soja-eiwitvrij	€ 358
		Kippenei-eiwitvrij	€ 336
		Lactosebeperkt	€ 487
		Tarwevrij	€ 856
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 633
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met soja- eiwitvrij	€ 829
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij en soja-eiwitvrij	€ 1.617
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij, soja-eiwit en tarwevrij	€ 1.821
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met glutenvrij	€ 1.370
	<b>Brandwonden</b>	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 1.092

### **Extra kleding en beddengoed**

Uitgaven voor kleding en beddengoed, en het wassen daarvan, zijn onder de volgende voorwaarden aftrekbaar:

- de uitgaven zijn een rechtstreeks gevolg van ziekte of invaliditeit
- de zieke of invalide woont bij u
- de ziekte duurt minimaal een jaar of gaat waarschijnlijk minimaal een jaar duren

Voor deze uitgaven mag u een vast bedrag meetellen van € 300. Kunt u aantonen dat de extra uitgaven hoger waren dan € 600? Dan mag u € 750 meetellen. De bedragen gelden per persoon en voor een heel jaar. Als u bijvoorbeeld vanaf 1 oktober 2009 extra uitgaven had, neemt u 3/12 van het aftrekbedrag. Aantonen betekent dat u van alle kosten betalingsbewijzen moet hebben.

Hebt u alleen deze kosten gemaakt? Ga dan naar Hoe berekent u de aftrek om uw aftrek te berekenen. Hebt u nog meer zorgkosten gemaakt? Bereken dan eerst de totale kosten.

### **Reiskosten ziekenbezoek**

Reiskosten voor ziekenbezoek zijn onder de volgende voorwaarden aftrekbaar:

- U en de zieke hadden bij het begin van de ziekte samen een huishouden.
- U bezoekt de zieke in 2009 regelmatig.
- De zieke wordt langer dan een maand verpleegd. Wordt de zieke meerdere keren per jaar verpleegd? Dan mag u de reiskosten alleen meetellen als de zieke in totaal langer dan 1 maand is verpleegd en als de verpleging steeds een gevolg was van dezelfde ziekte. De tijd tussen de verpleegperiodes mag niet langer dan 4 weken zijn.
- De enkele reisafstand tussen uw woning of verblijfplaats en de plaats waar de zieke wordt verpleegd (gemeten langs de meest gebruikelijke weg) is meer dan 10 kilometer.

U mag de uitgaven meetellen voor:

- reizen per auto  
U berekent een vast bedrag van € 0,19 per kilometer
- reizen per taxi, met het openbaar vervoer of op een andere manier  
U telt de werkelijke reiskosten mee.

Hebt u alleen deze kosten gemaakt? Ga dan naar Hoe berekent u de aftrek om uw aftrek te berekenen. Hebt u nog meer zorgkosten gemaakt? Bereken dan eerst de totale kosten.